बुलेटिन टुडे

बुधवार
13.12.2017

शिशुओं को प्रथम 6 माह केवल मां का दूध देना चाहिए

जयपुर। मां का दूध मां और बच्चे दोनों के लिए स्वास्थ्यप्रद है। मां के दूध में वे सभी पोषक तत्व होते हैं, जो शिशु के लिए जीवन के प्रथम 6 माह में अत्यंत आवश्यक होते हैं। गांधीनगर अस्पताल की चिकित्सा अधिकारी डॉ. सोनिका शर्मा ने कुपोषण और मां के दूध से प्रथम 6 माह में शिशु के पोषण पर पड़ने वाले प्रभावों के बारे में चर्चा करते हुए यह बात कही। स्टेट इंस्टीट्यूट ऑफ हैल्थ एंड फैमिली वेलफेयर के ट्रेनर रणवीर सिंह ने स्तनपान को प्रोत्साहन देने और यूनिवर्सल हैल्थ कवरेज में इसके उपयोग के बारे में अपने विचार व्यक्त किए। उन्होंने बताया कि मां का दूध बच्चे को डायरिया और जन्म के बाद होने वाली सामान्य स्वास्थ्य समस्याओं जैसे निमोनिया आदि से बचाता है।